Speisenkarte

in der Woche vom 02.11.2026 - 08.11.2026

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

cbs caritas bürgerservice Integrationsbetriebe Rheinhessen gGmbH

45 . Woche		Menü I		Menü II	
Montag 02.11.2026	Hauptspeise	Hähnchenbrust mit Familiengemüse in Rahm und Reis	1/GL/GL-R'/GL-W/LA/S/SE'/SL/SO	Gemüsefrikadelle mit Familiengemüse in Rahm und Reis	1/EI/GL/GL-R'/GL-W/LA/SE'/SO'
	Dessert	Obst	3/SD	Obst	3/SD
Dienstag 03.11.2026	Hauptspeise	Nudeln mit Sauce Bolognese, Grana Padano und Salat	2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SE'/SL/SO'	Nudeln mit Kräutersauce und Salat	1/EI/GL/GL-R'/GL-W/LA/SE'/SO'
	Dessert	Früchtequark	1/LA	Früchtequark	1/LA
Mittwoch 04.11.2026	Hauptspeise	Kartoffelspalten mit Frikadelle und Kräuterdip	LA/SL'/SO'		1/3/8/EI/GL/GL-R'/GL-W/LA/S/SD/SE'/SO'
	Dessert	Obst		Obst	
Donnerstag 05.11.2026	Hauptspeise	Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	1/EI/GL/GL-R'/GL-W/LA/SE'/SO'		3/EI/GL/GL-W
	Dessert	Schokoladenpudding	LA	Schokoladenpudding	LA
Freitag 06.11.2026	Hauptspeise	Seelachs in Knusperpanade mit Dill-Senfsauce, Reis und Salat	1/3/EI'/FI/GL/GL-R'/GL-W/LA/S/SD/SE'/SO'	Veg.Fisch mit Dill-Senfsauce, Reis und Salat	3/EI/GL/GL-W
	Dessert	Obst		Obst	

Fisch Geflügel Rind Schaf Schwein Vegetarisch Wild

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 Phosphate, EI enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

CBS - Sebastian-Münster-Gymnasium
Friedrich-Ebert-Str. 13
55218 Ingelheim